

健康増進普及月間イベント



参加費
無料

保健センターを知って活用しよう!!

保健センターの職員が、健康づくりに関するイベントを開催します。
“測定・体験”をして健康を考えてみませんか？

実施日 平成29年 9 / 4 [月] 5 [火]

時間 午前 10時15分 ~ 午後 3時00分
[受付終了]

会場 ワルツ所沢
8階 = クラブオンコート & バンケットルーム

クラブオンコート 午前 午後

測定会 (血管年齢 体組成 肌年齢)
体験 (咀嚼力 味覚力) 希望者のみ

バンケットルーム

理学療法士

歯科衛生士

午前

4日

産後のゆがみチェック & 親子で歯磨き

1回目 午前10時20分~/2回目 午前11時00~
対象 所沢市在住の0歳のお子さんとお母さん

助産師

5日

卒乳のおはなし & 親子体操

1回目 午前10時20分~/2回目 午前11時00~
対象 所沢市在住の1・2歳のお子さんとお母さん

要予約

8月21日(月)から先着順 10組限定

詳しくは...

午後

妊夫体験 & 赤ちゃん抱っこ体験
午後1時~3時



【お問合せ先】 所沢市保健センター健康づくり支援課 (午前8時30分~午後5時15分) ☎ 04-2991-1813

..... (同時開催) 所沢市薬剤師会による「お薬相談会」



お薬の正しい飲み方や飲み残しのお薬のこと等
日ごろ疑問に思われていること・お困りのことを
薬剤師に相談してみませんか？

相談にお越しになる際は、お薬手帳がありましたら
併せてお持ちください。

【お問合せ先】 所沢市役所 国民健康保険課

(午前8時30分~午後5時15分) ☎ 04-2998-9131