

栄養と漢方 ~メンタルヘルス~

2023年 11月 8日(水) 19:00~21:00 WEB-LIVE



教育講演

『メンタルヘルスにおける栄養と漢方~最近の話題を交えて~』

医療法人山口病院 副院長
日本栄養精神医学研究会 会長

奥平 智之 先生

特別講演

『漢方精神科外来では
どんな説明をすればよいのか』

ホスピタル坂東 臨床教育部長
証クリニック併設和漢診療研究所 所長

久永 明人 先生

開会の辞
閉会の辞

管理栄養士
あんどろ口腔クリニック 院長

久保 夢摘 先生
安藤 麻希子 先生

- ◎参加資格 : 医療関係者であれば、どなたでも、どの地域の方でもご参加いただけます
- ◎プログラム : 教育講演、特別講演、質疑応答 各40分
18:30より入室可能
- ◎お申し込み : 右の二次元コード (PassMarket)より
10/31までにお申し込みください
定員になり次第、締め切らせていただきます

PassMarket



- ◎参加費 : 5,000円 (11/1以降の申し込み : 別途2,000円)、埼玉県内の医師 無料
- ◎開催方法 : お申し込み後に、視聴登録用のURLをメールアドレスにお送りします
登録完了後に、メールさせていただくZoomのリンク先から当日ご参加ください

共催予定 : 埼玉若手漢方医会・川越市薬剤師会・埼玉県女性薬剤師会・株式会社ツムラ
後援予定 : 川越市医師会・(一社)所沢市薬剤師会・(公社)埼玉県鍼灸師会・埼玉鍼灸学会・
日本鍼灸師医師交流会・日本栄養精神医学研究会

お問い合わせ先 : 株式会社ツムラ 埼玉第三営業所 (担当 進藤) TEL 048-647-5233



埼玉若手漢方医会

【栄養と漢方：第60回 埼玉若手漢方医会 特別講演】

久永 明人 (ひさなが あきと) 先生



『漢方精神科外来では
どんな説明をすればよいのか』

【プロフィール】

- 1966年 兵庫県神戸市の生まれ
- 1995年 富山医科薬科大学（現・富山大学）医学部医学科卒業
同年、富山医科薬科大学附属病院神経科・精神科 医員（研修医）
- 2000年 医療法人社団明寿会ふるさと病院院長
- 2006年 弘前大学医学部医学科老年科学講座助手
- 2008年 千葉大学大学院医学研究院先端和漢診療学講座客員助教
- 2009年 筑波大学大学院人間総合科学研究科講師
- 2011年 筑波大学医学医療系臨床医学域精神医学講師（改組による所属変更）
- 2013年 医療法人社団ひのき会証クリニック併設和漢診療研究所所長（現任）
- 2016年 ホスピタル坂東精神科勤務。同年9月より2018年3月まで同院副院長
- 2022年 同院臨床教育部長。現在に至る

【資格】

日本精神神経学会専門医・指導医 日本東洋医学会専門医・指導医
日本老年精神医学会専門医・指導医 日本認知症学会専門医・指導医 日本睡眠学会専門医
精神保健指定医 精神科七者懇臨床研修指導医 認知症サポート医

【メッセージ】

漢方には、毒も薬にしてしまう面白さがあります。トリカブトは猛毒ですが、附子（ブシ）あるいは烏頭（ウズ）という名前で、漢方薬として広く用いられています。トリカブトを配合した漢方方剤の代表的なものに、真武湯（しんぶとう）があります。真武湯は、「陰証の葛根湯（かっこんとう）」とも呼ばれており、葛根湯と同様にその適応は広く、さまざまな病態に用いられています。とりわけ真武湯は、体の芯からしっかりと温める方剤であり、深刻な冷えに対して重宝します。冷えが顕著だと、体温を上げようとして交感神経が亢進してしまい、不眠や過度の緊張などをもたらします。精神科診療では、冷えが原因で不眠や緊張を生じている事例に少なからず遭遇します。そういった事例では、向精神薬を投与しても温まるわけではなく、冷えはよくなるので、根本的な解決に至りません。このように、漢方でこそ治療がうまく進む場面がありますが、このたびは、真武湯という方剤や生薬の説明だけではなく、真武湯を投与するような診療場面において、実際に診察室の中で、どのように説明してどのような生活指導を行うのかということに重きを置いてお話ししたいと思います。



【奥平智之 会長 より】

久永明人先生は、精神科漢方の大御所の先生です。今回は、メンタルヘルスにおける漢方をテーマについてわかりやすく講義していただきます。申込時に、事前質問が記入出来ます。



埼玉若手漢方医会

【個人情報取扱いと利用目的】

ご記入いただきました個人情報は、本イベントの運営、弊社医薬品等の情報提供活動のために利用させていただきます。

不都合がある場合には、ご遠慮なくお申し出ください。

尚、個人情報につきましては、安全管理のために必要な措置を講じ、適切に保管・管理を行います。